

Vorbereitungs-Trainingsplan der Herren des TUS Barskamp Saison 2010/2011

**Bitte bringt zu jedem Training die Lafschuhe mit!
19.00 Uhr umgezogen auf dem Platz!**

Tag, Datum	Ort, Spiel, Uhrzeit
Di., 29.06.	1. Training, 19.00 Uhr, Barskamp
Fr., 02.07.	2. Training, 19.00 Uhr, Barskamp
So., 04.07.	15.00 Uhr, Testspiel gegen SV Zernien in Zernien, 13.30 Uhr Treffen in Barskamp
Di., 06.07.	3. Training, 19.00 Uhr, Barskamp
Fr., 09.07.	4. Training, 19.00 Uhr, Barskamp
Sa., 10.07.	15.00 Uhr Stadtpokal in Barskamp, Treffen 14.00 Uhr
Di., 13.07.	5. Training, 19.00 Uhr Barskamp
Fr., 16.07.	6. Training, 19.00 Uhr Barskamp
Sa., 17.07.	7. Training, 16.00 Uhr Barskamp
So., 18.07.	15.00 Uhr, Testspiel gegen SV Karze in Karze, Treffen 13.45 Uhr
Di., 20.07.	8. Training, 19.00 Uhr Barskamp
Mi., 21.07.	9. Training, 19.00 Uhr Barskamp
Fr., 23.07.	19.30 Uhr Testspiel gegen SV Karwitz, in Karwitz, Treffen 18.00 Uhr in Barskamp
Sa., 24.07.	10. Training, 16.00 Uhr Barskamp oder Testspiel
Di., 27.07.	19.30 Uhr, Testspiel gegen TSV Hitzacker, in Hitzacker, Treffen 18.00 Uhr in Barskamp
Fr., 30.07.	11. Training, 19.00 Uhr Barskamp, evtl. Poker-Night
So., 01.08.	15.00 Uhr, 1. Runde Pokal in Barskamp, Treffen 13.45 Uhr
Di., 03.08.	12. Training, 19.00 Uhr Barskamp
Fr., 06.08.	13. Training, 19.00 Uhr Barskamp
So., 08.08.	15.00 Uhr, 1. Punktspiel

Bachi: 0170-8167377

Karsten: 0160-8233986