

# 10 Jahre Herzsport im TuS Barskamp



**Barskamp.** Dieses Jubiläum wurde mit einem kleinen Draisinenausflug und einem Restaurantbesuch beim Griechen in Alt Garge gefeiert. 23 derzeitige und ehemalige Herzsportler trafen sich am Draisinenbahnhof in Alt Garge um die Strecke zum Waldfrieden und zurück bei herrlichem Spätsommerwetter zu genießen.

Das war der sportliche Teil des Treffens. Im Waldfrieden wurde bei Kaffee und Eis fröhlich geplaudert. Als Überraschungsgast kam Herr Dr. Fiechtner, Bleckede, hinzu um der Übungsleiterin, Frau Margot Kley anlässlich des Jubiläums einen neuen Defibrillator zu überreichen: Eine Spende des Lyons Club Lüneburg. Ein Defi gehört in Herzsportgruppen zur Pflichtausstattung.

Früher waren es große, schwere Geräte, heute sind so genannte „Laiendefibrillatoren“ üblich. Die Übungsleiterin Frau Kley freut sich sehr über das moderne Gerät, kann sie doch nun auch mit den Teilnehmern durch den Wald walken und nicht immer nur Runden in der Halle drehen. Sie bedankt sich bei Herrn Dr. Fiechtner, (vorjähriger Präsident des Lions Club Lüneburg) und kündigt baldige Schulungen an.

So bekam die Herzsportgruppe noch ein schönes Geburtstagsgeschenk. Alle Teilnehmer waren sich einig, es war ein rundum schöner

Tag.

„Laiendefibrillatoren“ sollten an gut zugänglichen Stellen angebracht werden um schnell und effektiv bei plötzlichem Herzstillstand auch von nicht medizinischem Personal benutzt zu werden. Solche Geräte können Leben retten. Aber es ist empfehlenswert sich mit dem Gerät und der Methode der Herz Lungen Wiederbelebung (HLW) vertraut zu machen.

Wer Interesse an diesen Schulungen hat melde sich bei Margot Kley 05854 1685.

Rehasport gibt es im TuS Barskamp seit Februar 1999. Erst wurde eine Gruppe „Bewegungsförderung für Kinder“ unter der Leitung von Christiane Fabel gegründet. Im Sept 1999 kam dann die „ambulante Herzsportgruppe“ unter Leitung von Margot Kley hinzu. Im Sept. 2005 „Sport bei Wirbelsäulenerkrankung“ mit Carmen Fiechtner und das neueste Angebot „Sport in der Krebsnachsorge“ startet am 6. Oktober 2009 mit Renate Martens

Die Turnabteilung des TuS Barskamp hat sich auf den Gesundheitssport konzentriert, weil die Bedingungen mit der kleinen Turnhalle in Alt Garge und dem gemütlichen Gymnastikraum in Barskamp ideale Voraussetzungen hierfür sind. Der Erfolg, der Zuspruch der Teilnehmer, auch in den präventiven Sportangeboten bestätigen es.